

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя	Иванова Мария
ID клиента	1735100002
Создан	2025-02-10
Отчёт сформирован	2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2026-02-15 10:30
Возраст	31
Вес	62.5 kg
Рост	165.0 cm
Условия замера	Стандартные

ISAK

Σ8	79.5 mm
----	---------

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	23.8 %
Процент жира (US Navy)	23.5 %
Процент жира (JP7)	→ 17.0 %
Категория	Атлетический

Массы

Жировая масса	10.6 kg
Сухая масса	51.9 kg
Мышечная масса (Lee)	22.4 kg
Мышечная масса (Janssen)	21.8 kg

Справочные

ИМТ	23.0
Базальный метаболизм	1340 kcal
Талия/бёдра (WHR)	0.76
Талия/рост (WHtR)	0.42
Площадь тела (BSA)	1.7 m ²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

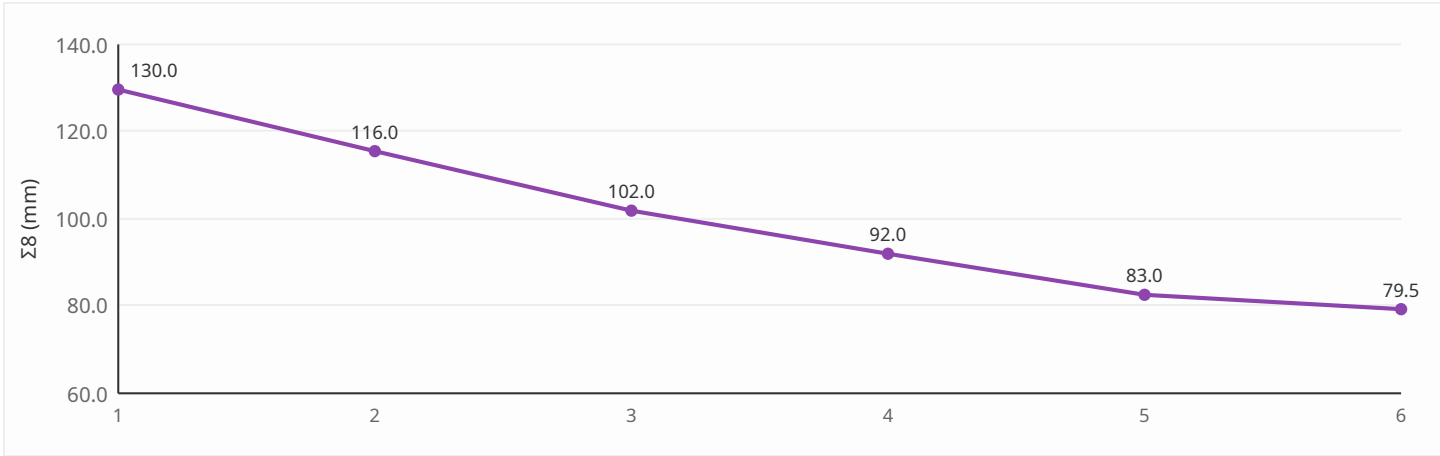
Период: 2025-02-10 10:00 → 2026-02-15 10:30

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	68.0	62.5	-5.5 kg
Процент жира	24.9 %	17.0 %	-7.9 %
Жировая масса (kg)	16.9	10.6	-6.3 kg
Сухая масса (kg)	51.1	51.9	+0.8 kg

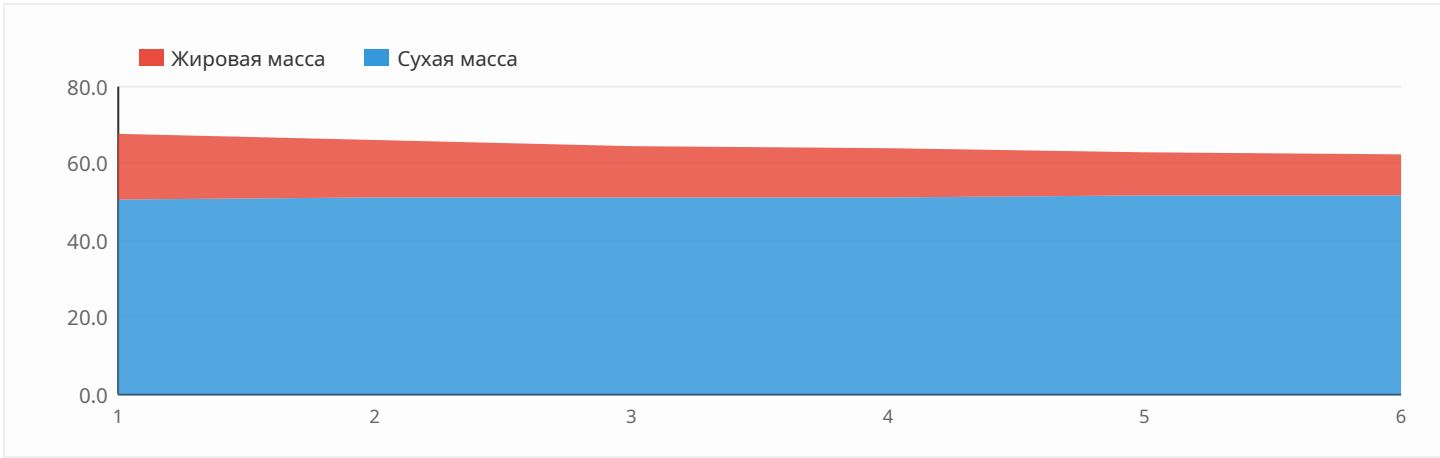
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

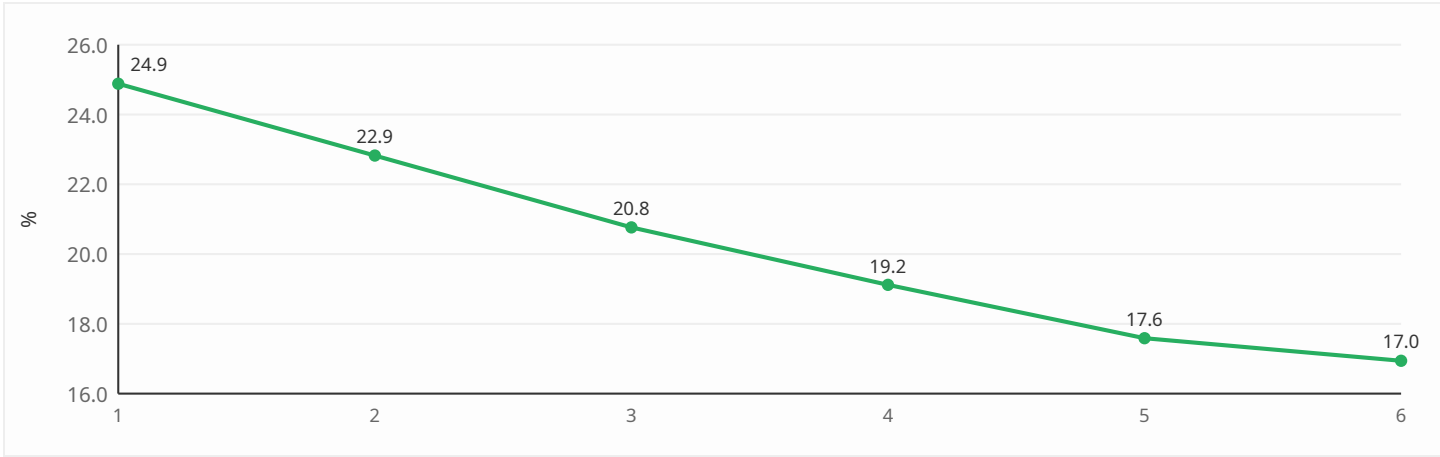
Σ8 (mm)



Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

