

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя Сидоров Пётр Александрович
ID клиента 1735200003
Создан 2025-03-01
Отчёт сформирован 2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2026-01-10 11:00
Возраст	47
Вес	92.5 kg
Рост	176.0 cm
Условия замера	Стандартные

Оценка жира

Процент жира (US Navy)	→ 25.2 %
Категория	Ожирение

Массы

Жировая масса	23.3 kg
Сухая масса	69.2 kg
Мышечная масса (Janssen)	35.0 kg

Справочные

ИМТ	29.9
Базальный метаболизм	1795 kcal
Талия/бёдра (WHR)	0.93
Талия/рост (WHtR)	0.57
Площадь тела (BSA)	2.1 m ²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

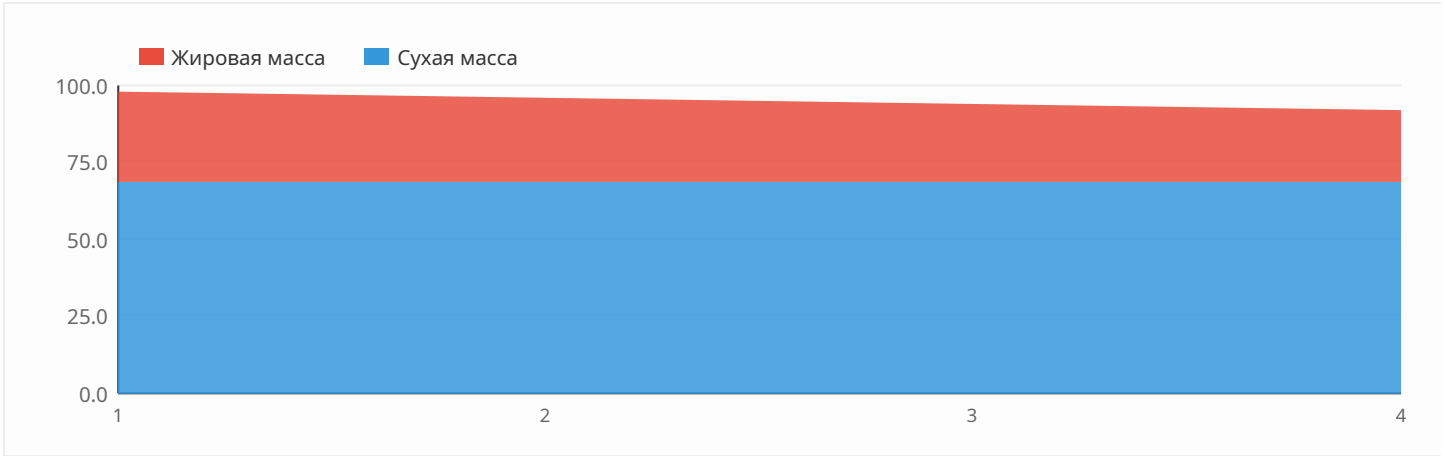
Период: 2025-03-01 11:00 → 2026-01-10 11:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	98.0	92.5	-5.5 kg
Процент жира	29.5 %	25.2 %	-4.3 %
Жировая масса (kg)	28.9	23.3	-5.6 kg
Сухая масса (kg)	69.1	69.2	+0.1 kg

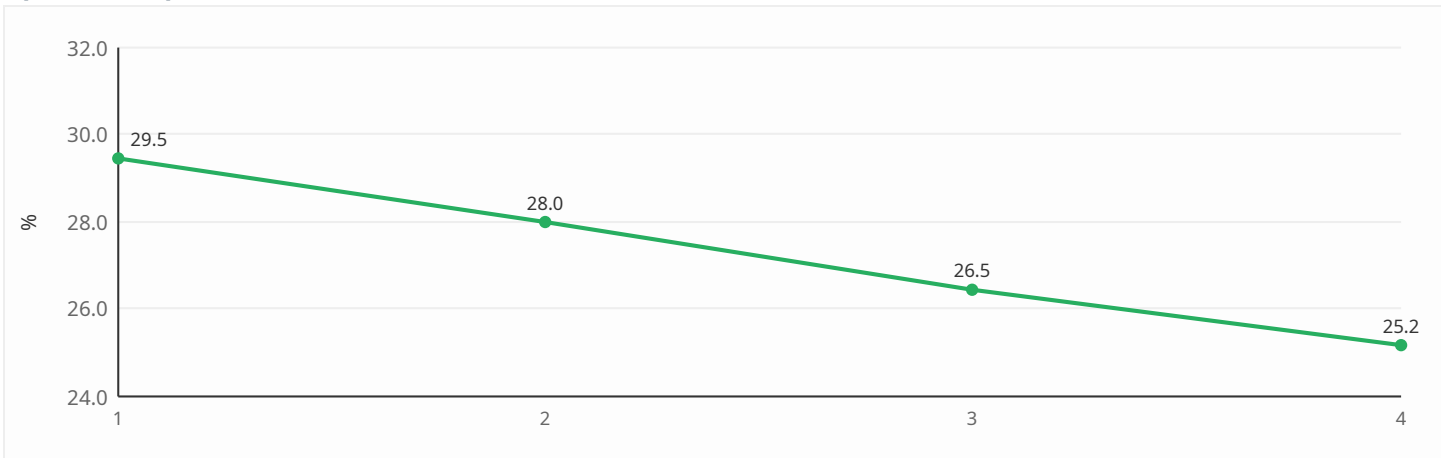
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

