

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя	Худеев Сергей Николаевич
ID клиента	1735400005
Создан	2025-01-05
Отчёт сформирован	2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-12-05 09:00
Возраст	50
Вес	92.0 kg
Рост	178.0 cm
Условия замера	Стандартные

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	→ 20.6 %
Процент жира (US Navy)	25.2 %
Категория	Средний

Массы

Жировая масса	19.0 kg
Сухая масса	73.0 kg
Мышечная масса (Janssen)	34.7 kg

Справочные

ИМТ	29.0
Базальный метаболизм	1788 kcal
Талия/бёдра (WHR)	0.91
Талия/рост (WHtR)	0.56
Площадь тела (BSA)	2.1 m²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

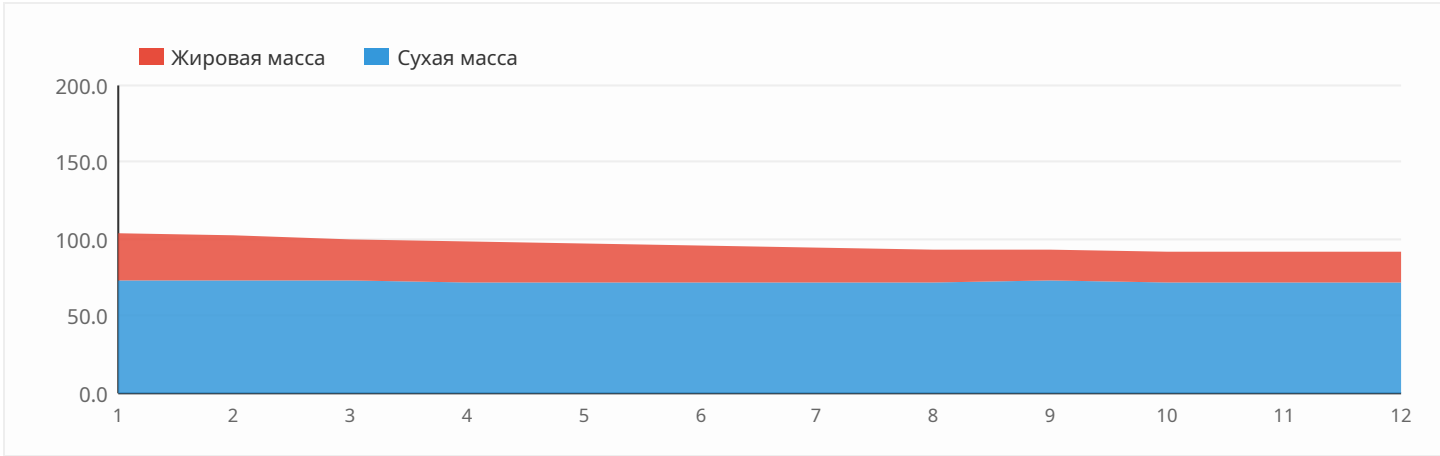
Период: 2025-01-05 09:00 → 2025-12-05 09:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	105.0	92.0	-13.0 kg
Процент жира	29.2 %	20.6 %	-8.6 %
Жировая масса (kg)	30.7	19.0	-11.7 kg
Сухая масса (kg)	74.3	73.0	-1.3 kg

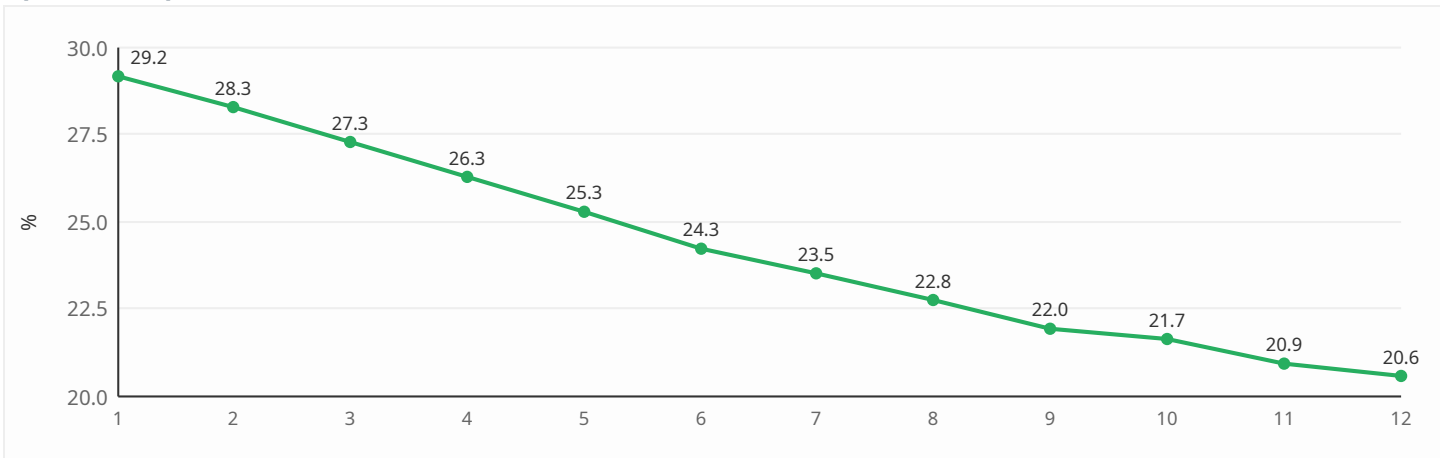
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

