

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя: Бегунов Алексей Сергеевич
ID клиента: 1735800009
Создан: 2025-01-05
Отчёт сформирован: 2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-09-05 08:00
Возраст	35
Вес	62.0 kg
Рост	178.0 cm
Условия замера	Стандартные

ISAK

Σ8	26.0 mm
----	---------

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	3.1 %
Процент жира (US Navy)	5.4 %
Процент жира (JP7)	→ 3.5 %
Категория	Крайне низкий

Массы

Жировая масса	2.2 kg
Сухая масса	59.8 kg
Мышечная масса (Lee)	32.0 kg
Мышечная масса (Janssen)	28.9 kg

Справочные

ИМТ	19.6
Базальный метаболизм	1563 kcal
Талия/рост (WHtR)	0.39
Площадь тела (BSA)	1.8 m²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

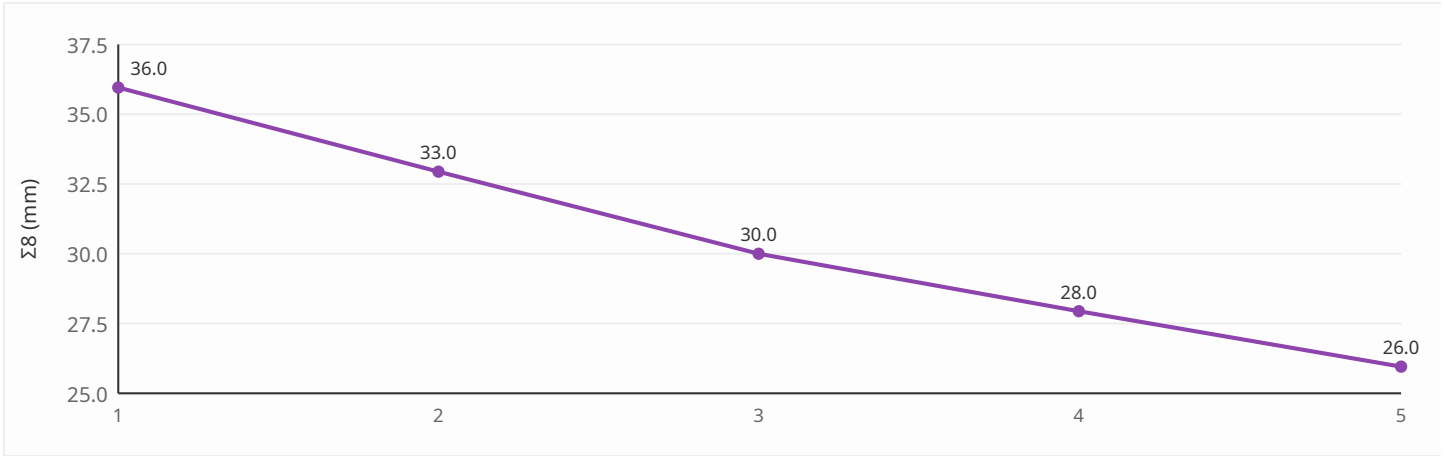
Период: 2025-01-05 08:00 → 2025-09-05 08:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	64.0	62.0	-2.0 kg
Процент жира	4.9 %	3.5 %	-1.5 %
Жировая масса (kg)	3.2	2.2	-1.0 kg
Сухая масса (kg)	60.8	59.8	-1.0 kg

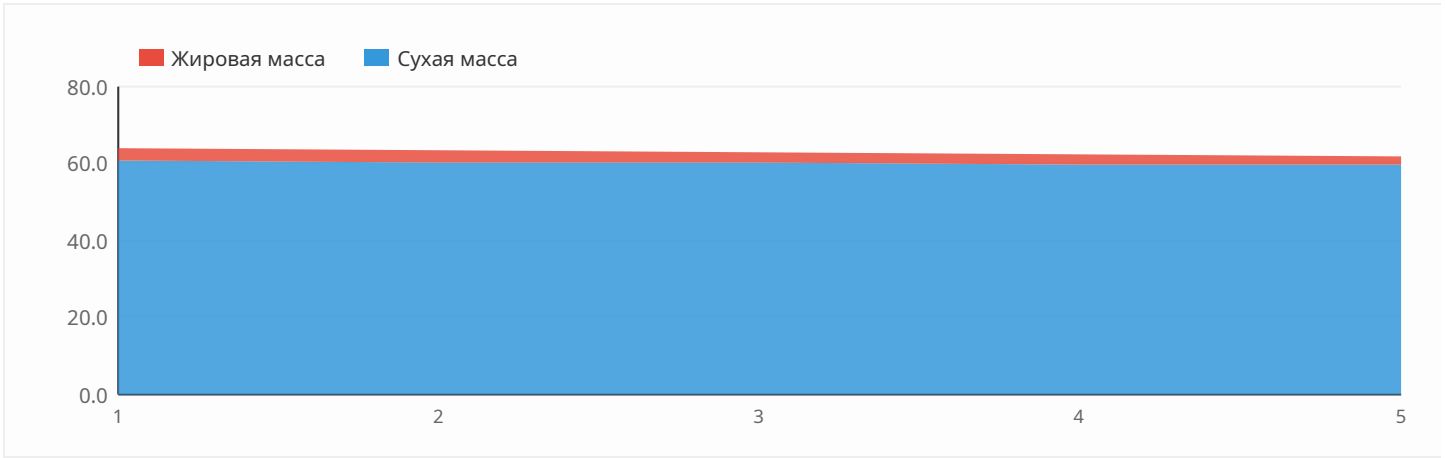
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

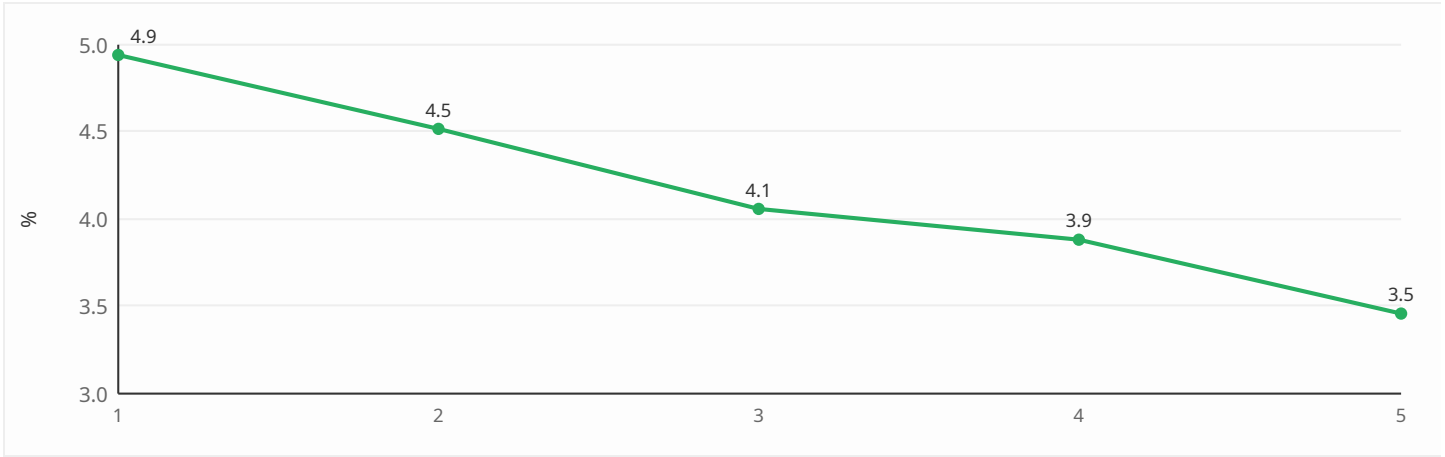
Σ8 (mm)



Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

