

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя Пожилой Николай Иванович
ID клиента 1735900010
Создан 2024-09-10
Отчёт сформирован 2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2026-06-10 11:00
Возраст	71
Вес	73.0 kg
Рост	172.0 cm
Условия замера	Стандартные

Справочные

ИМТ	24.7
Базальный метаболизм	1455 kcal
Талия/бёдра (WHR)	1.01
Талия/рост (WHtR)	0.55
Площадь тела (BSA)	1.9 m ²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

Период: 2024-09-10 11:00 → 2026-06-10 11:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	76.0	73.0	-3.0 kg

Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность $\pm 3\text{-}6\%$, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

