



Клиника «Замерь меня полностью»
Профессор Обхатов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя Долгий Виктор Петрович
ID клиента 1736000011
Создан 2025-01-05
Отчёт сформирован 2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2026-02-15 09:00
Возраст	41
Вес	82.0 kg
Рост	180.0 cm
Условия замера	Стандартные

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	→ 20.2 %
Процент жира (US Navy)	19.1 %
Категория	Средний

Массы

Жировая масса	16.5 kg
Сухая масса	65.5 kg
Мышечная масса (Janssen)	33.3 kg

Справочные

ИМТ	25.3
Базальный метаболизм	1745 kcal
Талия/рост (WHtR)	0.49
Площадь тела (BSA)	2.0 m²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

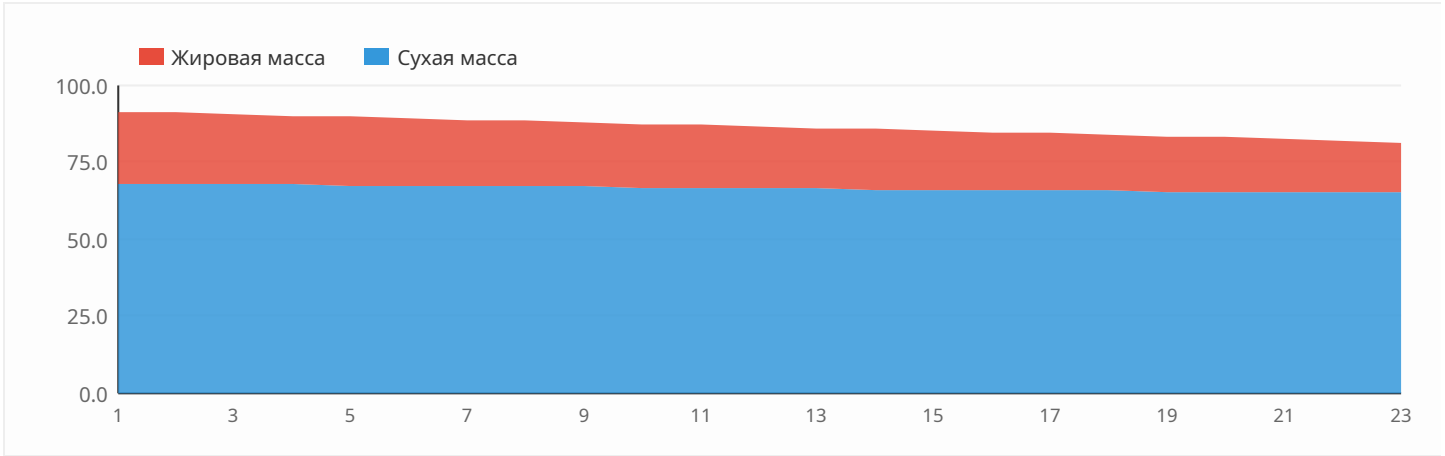
Период: 2025-01-05 09:00 → 2026-02-15 09:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	95.0	82.0	-13.0 kg
Процент жира	26.7 %	20.2 %	-6.6 %
Жировая масса (kg)	25.4	16.5	-8.9 kg
Сухая масса (kg)	69.6	65.5	-4.1 kg

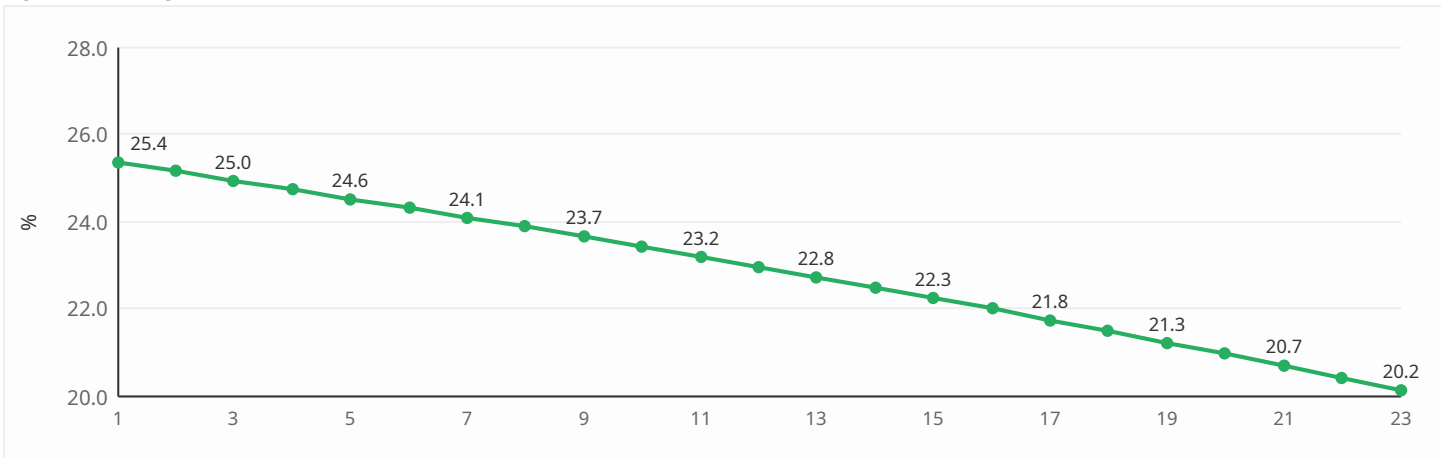
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

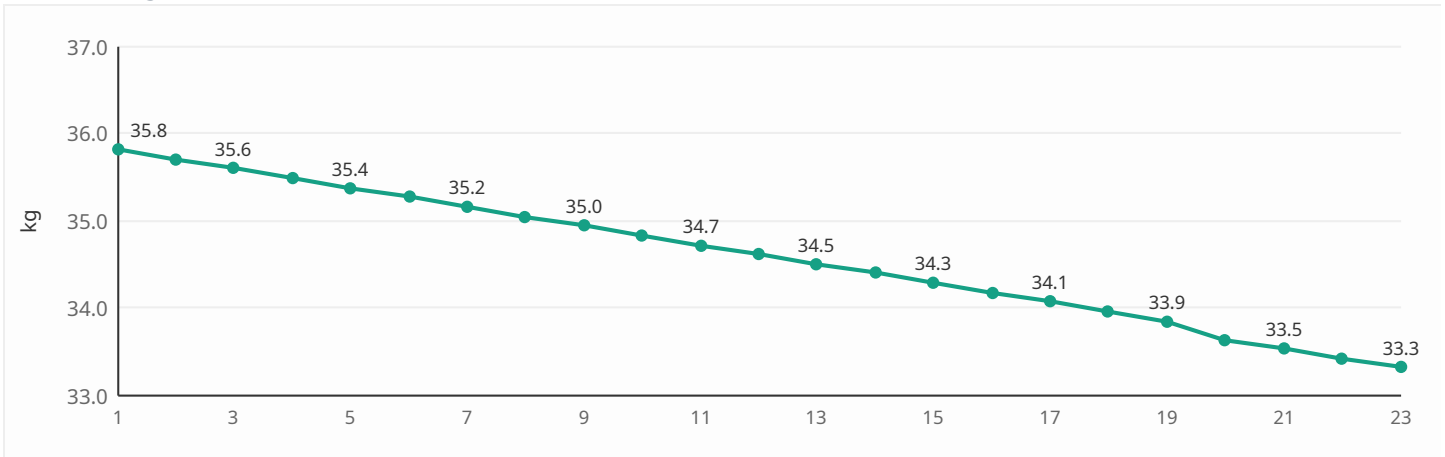
Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)



Показаны последние 23из 30 визитов