



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя: Спешащий Артём Олегович
ID клиента: 1736400015
Создан: 2025-06-01
Отчёт сформирован: 2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-10-01 09:00
Возраст	37
Вес	83.0 kg
Рост	175.0 cm
Условия замера	Стандартные

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	→ 18.5 %
Процент жира (US Navy)	18.8 %
Категория	Средний

Массы

Жировая масса	15.4 kg
Сухая масса	67.6 kg
Мышечная масса (Janssen)	33.6 kg

Справочные

ИМТ	27.1
Базальный метаболизм	1744 kcal
Талия/рост (WHtR)	0.50
Площадь тела (BSA)	2.0 m²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

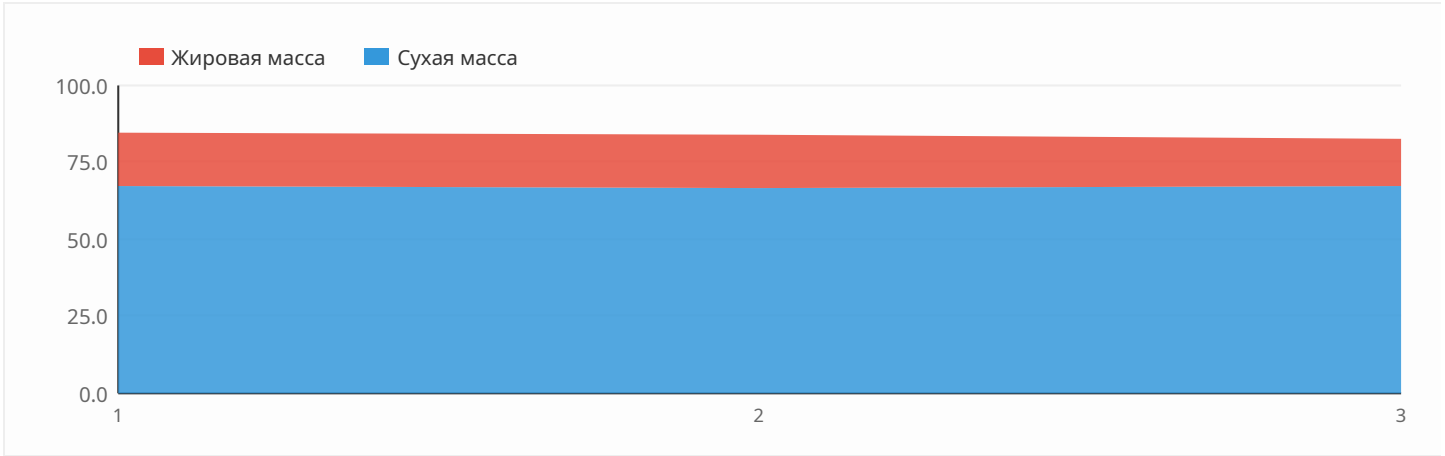
Период: 2025-06-01 18:00 → 2025-10-01 09:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	85.0	83.0	-2.0 kg
Процент жира	20.2 %	18.5 %	-1.7 %
Жировая масса (kg)	17.2	15.4	-1.8 kg
Сухая масса (kg)	67.8	67.6	-0.2 kg

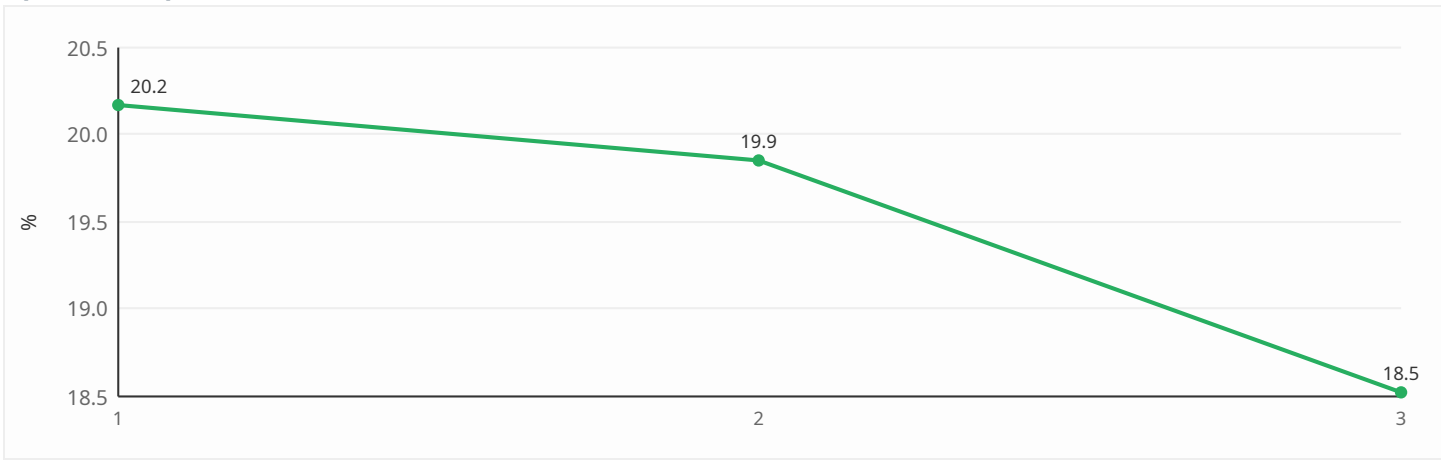
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

