



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя	Л2Женщина Мария
ID клиента	004
Создан	2025-03-15
Отчёт сформирован	2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-09-25 10:00
Возраст	30
Вес	61.0 kg
Рост	165.0 cm
Условия замера	Стандартные

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	→ 25.5 %
Процент жира (US Navy)	25.1 %
Категория	Средний

Массы

Жировая масса	15.5 kg
Сухая масса	45.5 kg
Мышечная масса (Janssen)	21.5 kg

Справочные

ИМТ	22.4
Базальный метаболизм	1330 kcal
Талия/бёдра (WHR)	0.75
Талия/рост (WHtR)	0.43
Площадь тела (BSA)	1.7 m²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

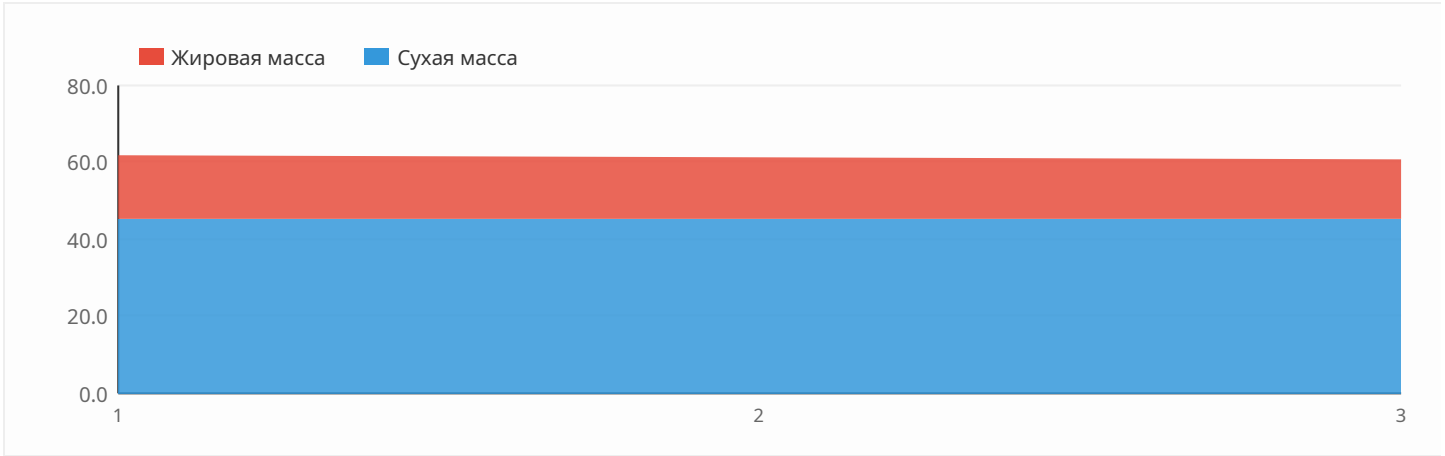
Период: 2025-03-15 10:00 → 2025-09-25 10:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	62.0	61.0	-1.0 kg
Процент жира	26.5 %	25.5 %	-1.0 %
Жировая масса (kg)	16.4	15.5	-0.9 kg
Сухая масса (kg)	45.6	45.5	-0.1 kg

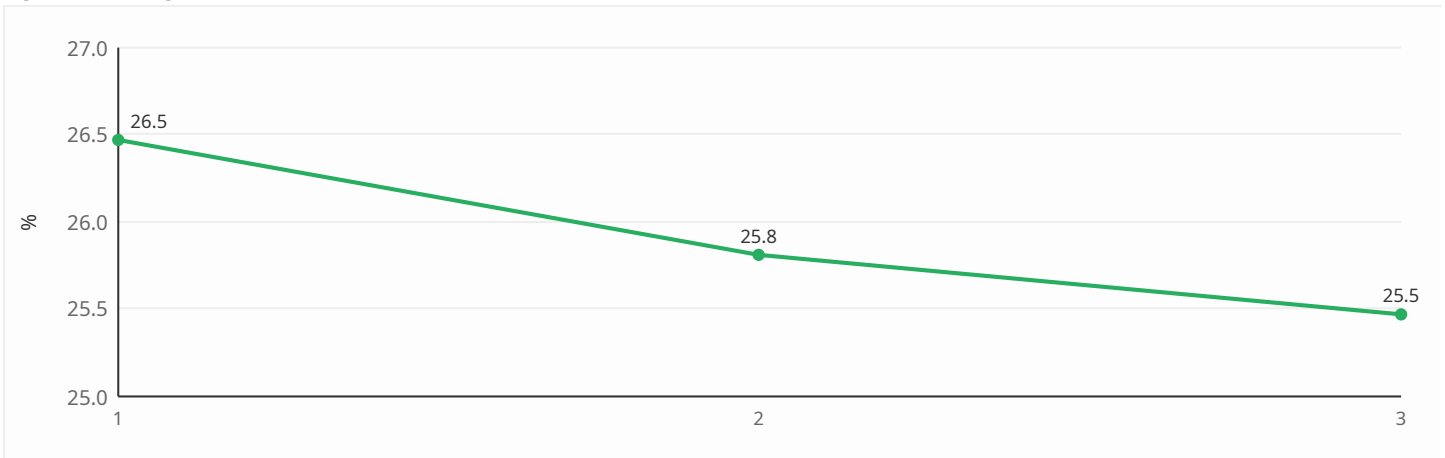
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

