



Клиника «Замерь меня полностью»
Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя: ЧастичныйТЕМ Андрей
ID клиента: 011
Создан: 2025-03-20
Отчёт сформирован: 2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-09-30 09:00
Возраст	40
Вес	87.0 kg
Рост	180.0 cm
Условия замера	Стандартные

ISAK

Σ8	84.4 mm
----	---------

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	16.8 %
Процент жира (US Navy)	13.7 %
Процент жира (JP7)	→ 13.7 %
Категория	Атлетический

Массы

Жировая масса	12.0 kg
Сухая масса	75.0 kg
Мышечная масса (Lee)	35.4 kg
Мышечная масса (Janssen)	34.6 kg

Справочные

ИМТ	26.9
Базальный метаболизм	1800 kcal
Талия/бёдра (WHR)	0.86
Талия/рост (WHtR)	0.47
Площадь тела (BSA)	2.1 m²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

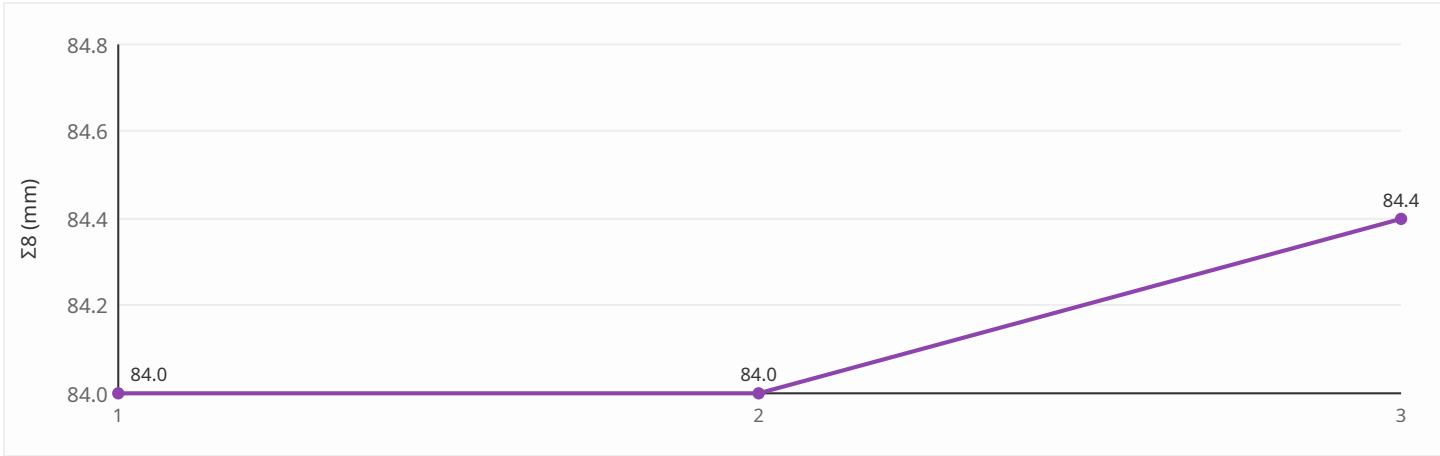
Период: 2025-03-20 09:00 → 2025-09-30 09:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	88.0	87.0	-1.0 kg
Процент жира	13.6 %	13.7 %	+0.2 %
Жировая масса (kg)	12.0	12.0	-0.0 kg
Сухая масса (kg)	76.0	75.0	-1.0 kg

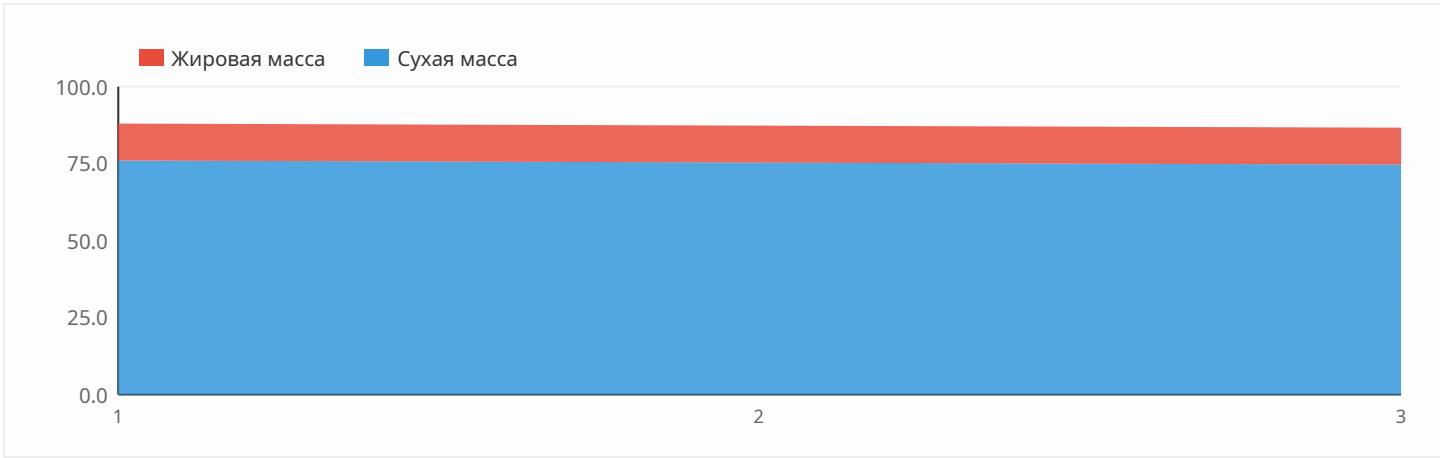
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

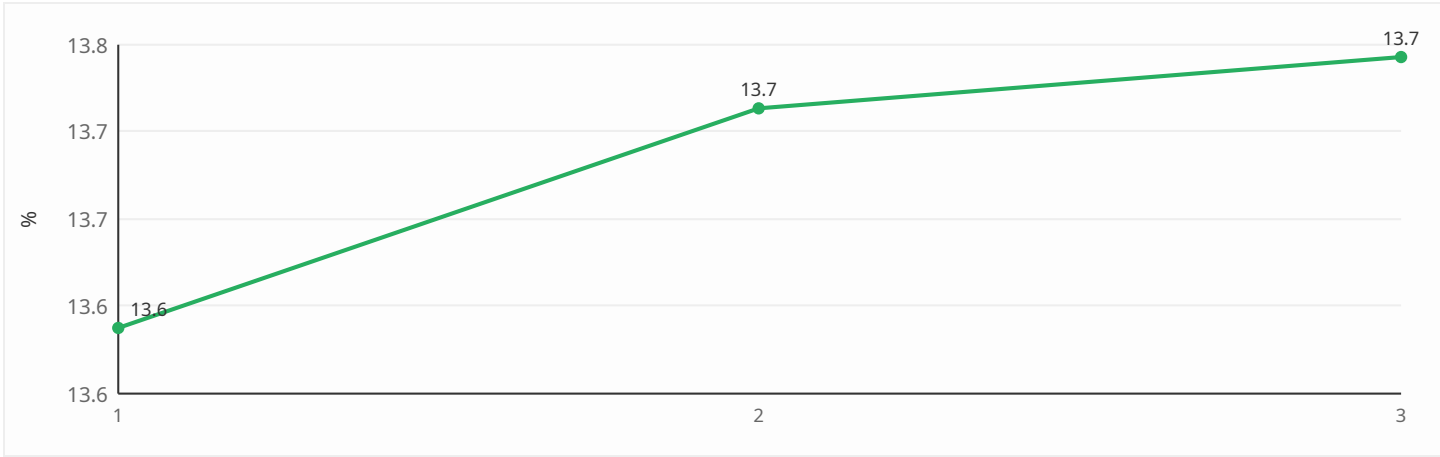
Σ8 (mm)



Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

