



Имя

Восемнадцатилетний Егор

ID клиента

013

Создан

2025-05-01

Отчёт сформирован

2026-10-14 14:40

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-11-01 10:00
Возраст	18
Вес	72.0 kg
Рост	180.0 cm
Условия замера	Стандартные

ISAK

Σ8	68.0 mm
----	---------

Оценка жира

Процент жира (Дурнин-Уомерсли)	16.3 %
Процент жира (US Navy)	11.2 %
Процент жира (JP7)	→ 8.5 %
Категория	Атлетический

Массы

Жировая масса	6.1 kg
Сухая масса	65.9 kg
Мышечная масса (Lee)	32.9 kg
Мышечная масса (Janssen)	33.1 kg

Справочные

ИМТ	22.2
Талия/бёдра (WHR)	0.82
Талия/рост (WHtR)	0.44
Площадь тела (BSA)	1.9 m²

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

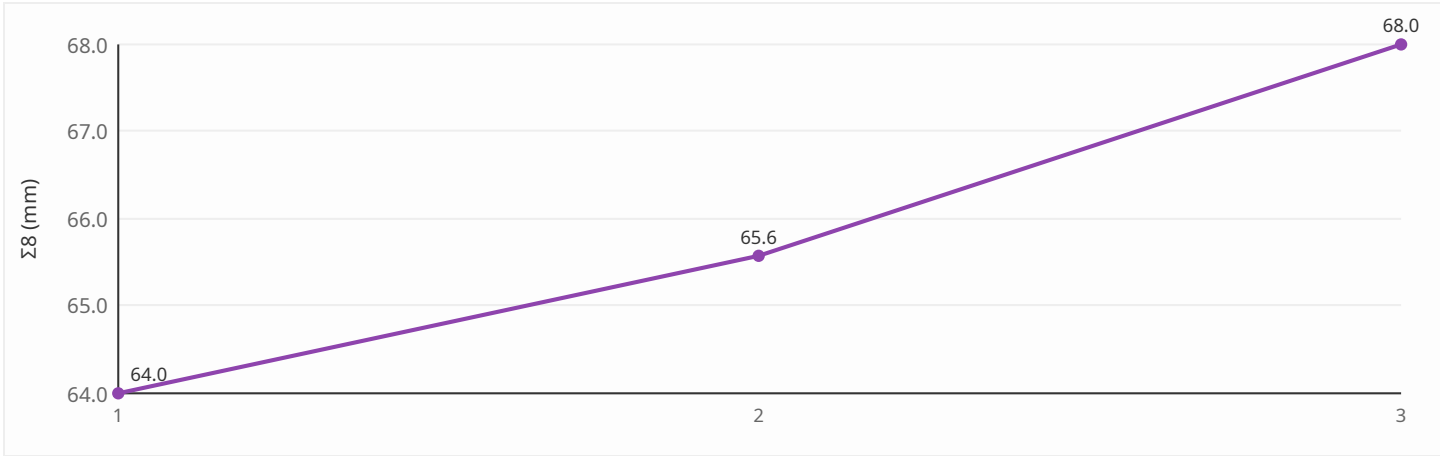
Период: 2025-05-01 10:00 → 2025-11-01 10:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	70.0	72.0	+2.0 kg
Процент жира	8.0 %	8.5 %	+0.5 %
Жировая масса (kg)	5.6	6.1	+0.5 kg
Сухая масса (kg)	64.4	65.9	+1.5 kg

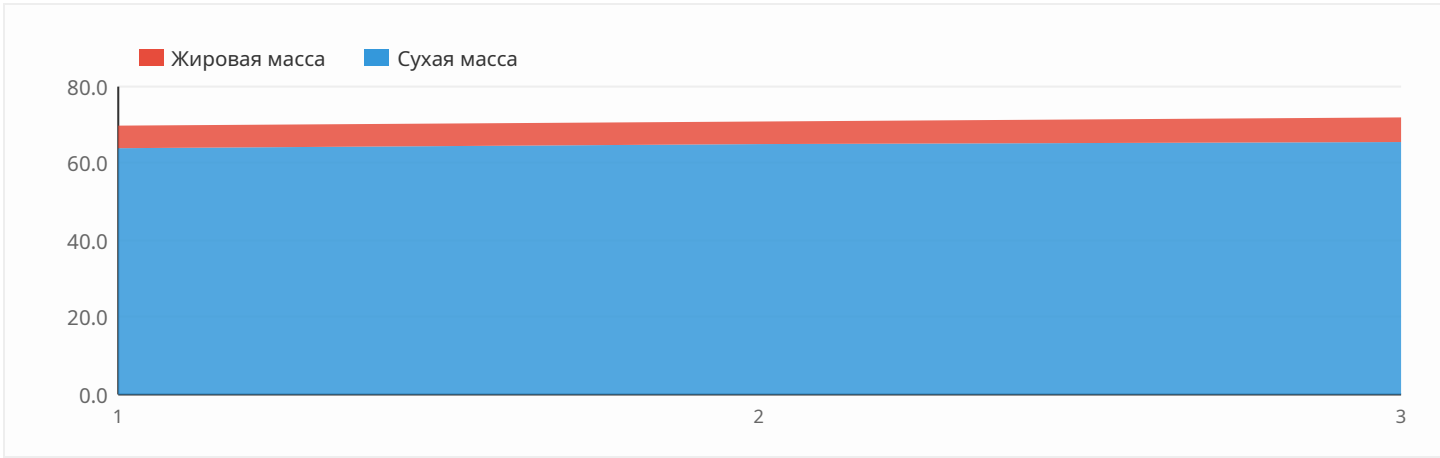
Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Динамика показателей

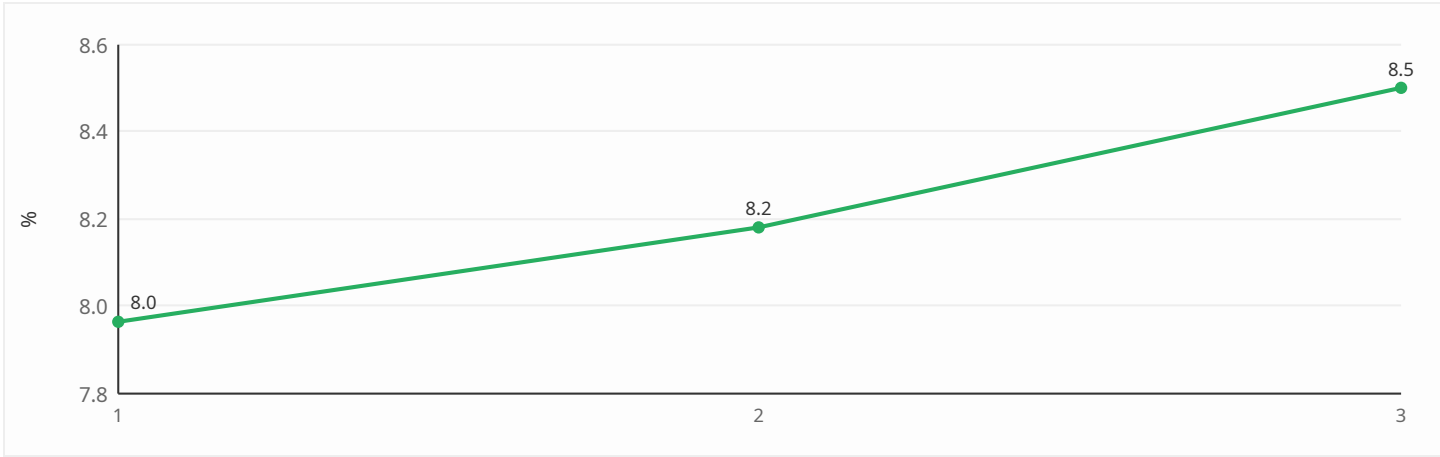
Σ8 (mm)



Состав тела: жир и сухая масса



Процент жира



Мышцы (kg)

