

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя	Толстухина Ольга Петровна
ID клиента	1735300004
Создан	2025-01-10
Отчёт сформирован	2026-10-14 14:52

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-08-10 10:00
Возраст	43
Вес	96.0 kg
Рост	165.0 cm
Условия замера	Нестандартные

Оценка жира

Процент жира (US Navy)	→ 49.3 %
Категория	Ожирение

Массы

Жировая масса	47.3 kg
Сухая масса	48.7 kg
Мышечная масса (Janssen)	28.8 kg

Справочные

ИМТ	35.3
Базальный метаболизм	1615 kcal
Талия/бёдра (WHR)	0.92
Талия/рост (WHtR)	0.64
Площадь тела (BSA)	2.0 m²

ИМТ 35–40. Ожирение 2 степени. Переоценка калипером выражена.

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

Период: 2025-01-10 10:00 → 2025-08-10 10:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	88.0	96.0	+8.0 kg
Процент жира	42.0 %	49.3 %	+7.2 %
Жировая масса (kg)	37.0	47.3	+10.3 kg
Сухая масса (kg)	51.0	48.7	-2.3 kg

Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Комментарий специалиста

(заполняется специалистом)

Специалист

Дата

Методы и источники

Отчёт построен на следующих методах:

- **% жировой массы** — Durnin & Womersley (1974); Jackson & Pollock (1978); Hodgdon & Beckett (1984, US Navy)
- **Скелетно-мышечная масса** — Lee et al. (2000); Janssen et al. (2000)
- **Площадь поверхности тела** — Du Bois & Du Bois (1916)
- **Базальный метаболизм** — Mifflin et al. (1990)
- **Категории оценки** — ACSM Guidelines (Body fat); WHO (BMI, WHR)

Приведённые работы — оригинальные источники использованных формул. Точность каждого метода указана в дисклеймере.