Отчёт по составу тела

Клиника «Замерь меня полностью»
Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя	Долгожительница Вера
ID клиента	010
Создан	2025-02-20
Отчёт сформирован	2026-10-14 14:52

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-08-30 10:00
Возраст	80
Вес	57.0 kg
Рост	156.0 cm
Условия замера	Стандартные

ISAK

Σ8	137.0 mm

Справочные

ИМТ	23.4
Талия/бёдра (WHR)	0.89
Талия/рост (WHtR)	0.57
Площадь тела (BSA)	1.6 m^2

BF% не рассчитывается для данного возраста. Используйте ISAK Σ8 и обхваты.

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

Период: 2025-02-20 10:00 → 2025-08-30 10:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	58.0	57.0	**-1.0 kg**

Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Комментарий специалиста

(заполняется специалистом)

Специалист

Дата

Методы и источники

Отчёт построен на следующих методах:

- **% жировой массы** — Durnin & Womersley (1974); Jackson & Pollock (1978); Hodgdon & Beckett (1984, US Navy)
- **Скелетно-мышечная масса** — Lee et al. (2000); Janssen et al. (2000)
- **Площадь поверхности тела** — Du Bois & Du Bois (1916)
- **Базальный метаболизм** — Mifflin et al. (1990)
- **Категории оценки** — ACSM Guidelines (Body fat); WHO (BMI, WHR)

Приведённые работы — оригинальные источники использованных формул. Точность каждого метода указана в дисклеймере.