

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя Пожилой Николай Иванович
ID клиента 1735900010
Создан 2024-09-10
Отчёт сформирован 2026-10-14 14:57

Последнее измерение

Общие

Дата	2026-06-10 11:00
Возраст	71
Вес	73.0 kg
Рост	172.0 cm
Условия замера	Стандартные

Справочные

ИМТ	24.7
Базальный метаболизм	1455 kcal
Талия/бёдра (WHR)	1.01
Талия/рост (WHtR)	0.55
Площадь тела (BSA)	1.9 m ²

BF% не рассчитывается для данного возраста. Используйте ISAK Σ8 и обхваты.

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

Период: 2024-09-10 11:00 → 2026-06-10 11:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	76.0	73.0	-3.0 kg

Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность $\pm 3-6\%$, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Комментарий специалиста

(заполняется специалистом)

Специалист

Дата

Методы и источники

Отчёт построен на следующих методах:

- **% жировой массы** — Durnin & Womersley (1974); Jackson & Pollock (1978); Hodgdon & Beckett (1984, US Navy)
- **Скелетно-мышечная масса** — Lee et al. (2000); Janssen et al. (2000)
- **Площадь поверхности тела** — Du Bois & Du Bois (1916)
- **Базальный метаболизм** — Mifflin et al. (1990)
- **Категории оценки** — ACSM Guidelines (Body fat); WHO (BMI, WHR)

Приведённые работы — оригинальные источники использованных формул. Точность каждого метода указана в дисклеймере.

Динамика показателей

Сводка динамики

Показатель	Тренд	Первый	Последний	Δ
Вес (kg)		76.0	73.0	-3.0 kg
Талия (cm)		100.0	94.5	-5.5 cm
ИМТ		25.7	24.7	-1.0
Мышцы (kg)		28.4	27.6	-0.8 kg
Базальный метаболизм (kcal)		1490.0	1455.0	-35.0 kcal

Все измерения

Дата	Вес (kg)	Мышцы (kg)	ИМТ	WHR	WHtR
2024-09-10	76.0	28.4	25.7	1.00	0.58
Заметка: Начало наблюдения					
2024-12-10	75.5	28.3	25.5	1.00	0.58
2025-03-10	75.0	28.2	25.4	1.00	0.57
2025-06-10	74.5	28.0	25.2	1.00	0.56
2025-09-10	74.0	27.8	25.0	1.01	0.56
2025-12-10	73.5	27.7	24.8	1.01	0.56
Заметка: Снижение мышечной массы					
2026-03-10	73.0	27.6	24.7	1.01	0.55
2026-06-10	73.0	27.6	24.7	1.01	0.55