

Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя: Гериатрический Николай
ID клиента: 007
Создан: 2025-02-15
Отчёт сформирован: 2026-10-14 14:57

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-08-25 11:00
Возраст	65
Вес	81.0 kg
Рост	175.0 cm
Условия замера	Стандартные

ISAK

Σ8	93.0 mm
----	---------

Справочные

ИМТ	26.4
Базальный метаболизм	1584 kcal
Талия/рост (WHtR)	0.54
Площадь тела (BSA)	2.0 m ²

BF% не рассчитывается для данного возраста. Используйте ISAK Σ8 и обхваты.

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

Период: 2025-02-15 11:00 → 2025-08-25 11:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	82.0	81.0	-1.0 kg

Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Комментарий специалиста

(заполняется специалистом)

Специалист

Дата

Методы и источники

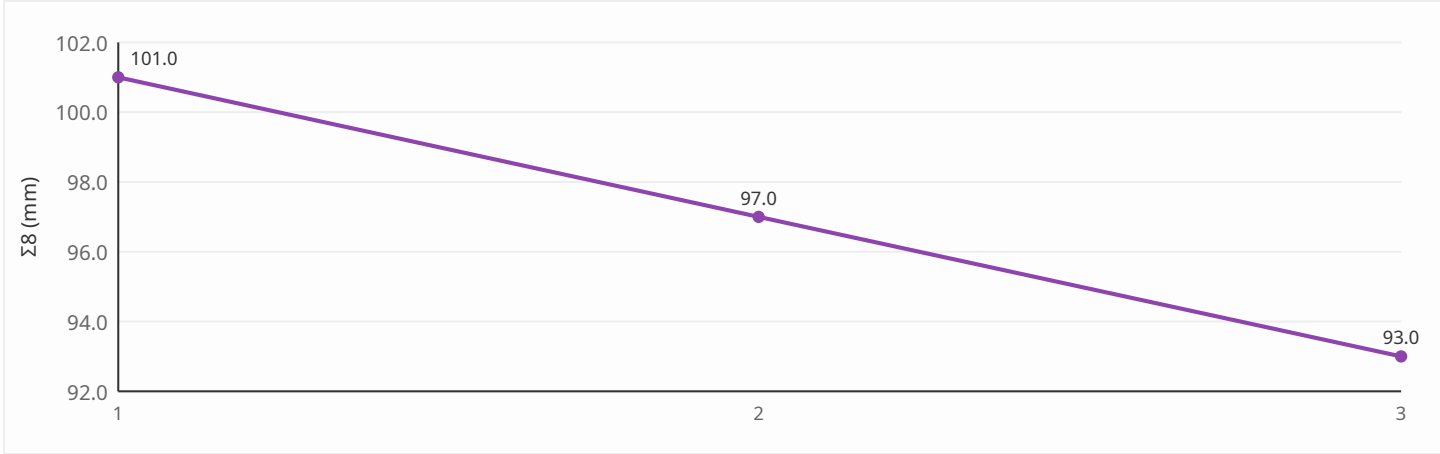
Отчёт построен на следующих методах:

- **% жировой массы** — Durnin & Womersley (1974); Jackson & Pollock (1978); Hodgdon & Beckett (1984, US Navy)
- **Скелетно-мышечная масса** — Lee et al. (2000); Janssen et al. (2000)
- **Площадь поверхности тела** — Du Bois & Du Bois (1916)
- **Базальный метаболизм** — Mifflin et al. (1990)
- **Категории оценки** — ACSM Guidelines (Body fat); WHO (BMI, WHR)

Приведённые работы — оригинальные источники использованных формул. Точность каждого метода указана в дисклеймере.

Динамика показателей

Σ8 (mm)



Сводка динамики

Показатель	Тренд	Первый	Последний	Δ
Вес (kg)		82.0	81.0	-1.0 kg
Процент жира		18.5	18.5	0.0 %
Талия (cm)		95.0	94.0	-1.0 cm
ИМТ		26.8	26.4	-0.3
Мышцы (kg)		30.7	30.3	-0.3 kg
Базальный метаболизм (kcal)		1599.0	1584.0	-15.0 kcal

Все измерения

Дата	Вес (kg)	Σ8 (mm)	DW %	Navy %	JP7 %	Осн. %	Жир (kg)	Сухая (kg)	Мышцы (kg)	ИМТ	WHtR
2025-02-15	82.0	101.0	22.0	23.4	18.5	18.5	15.2	66.8	30.7	26.8	0.54
Заметка: Первый визит после 65											
2025-05-20	81.5	97.0	—	—	—	—	—	—	30.5	26.6	0.54
2025-08-25	81.0	93.0	—	—	—	—	—	—	30.3	26.4	0.54