

# Отчёт по составу тела



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| Имя               | Пожилая Тамара   |
| ID клиента        | 008              |
| Создан            | 2025-03-05       |
| Отчёт сформирован | 2026-10-14 14:57 |

## Последнее измерение

### Общие

|                |                  |
|----------------|------------------|
| Дата           | 2025-09-15 10:00 |
| Возраст        | 78               |
| Вес            | 61.0 kg          |
| Рост           | 158.0 cm         |
| Условия замера | Стандартные      |

### ISAK

|    |          |
|----|----------|
| Σ8 | 126.0 mm |
|----|----------|

### Справочные

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ИМТ                  | 24.4               |
| Базальный метаболизм | 1047 kcal          |
| Талия/бёдра (WHR)    | 0.86               |
| Талия/рост (WHtR)    | 0.55               |
| Площадь тела (BSA)   | 1.6 m <sup>2</sup> |

BF% не рассчитывается для данного возраста. Используйте ISAK Σ8 и обхваты.

**Пояснения.** BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

## Сводка изменений

Период: 2025-03-05 10:00 → 2025-09-15 10:00

| Показатель | Первый | Последний | Изменение |
|------------|--------|-----------|-----------|
| Вес (kg)   | 62.0   | 61.0      | -1.0 kg   |

**Дисклеймер:** Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

# Комментарий специалиста

(заполняется специалистом)

Специалист

Дата

## Методы и источники

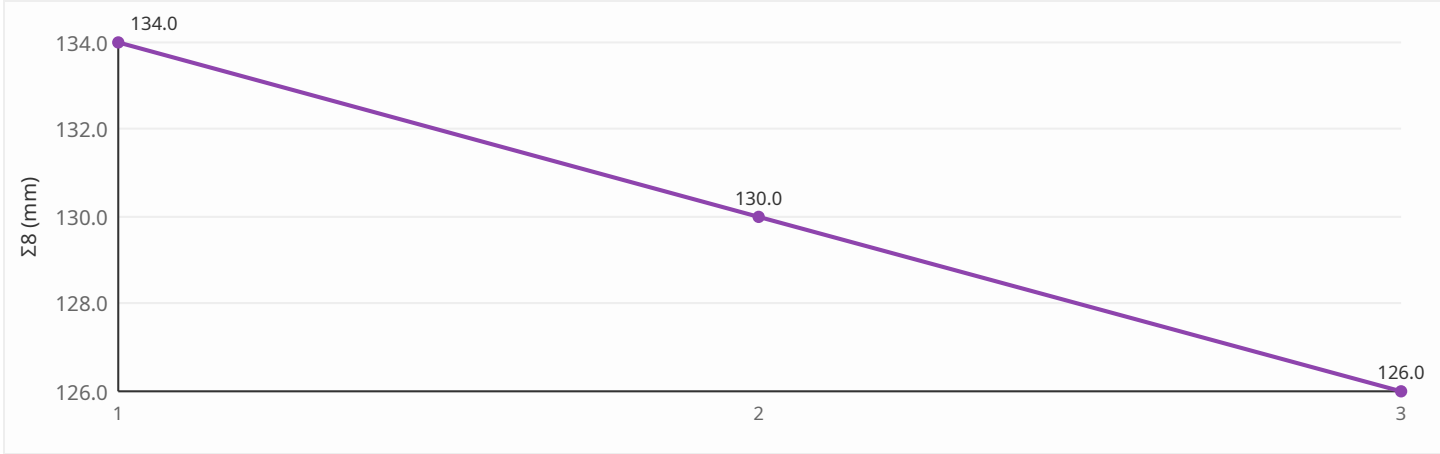
Отчёт построен на следующих методах:

- **% жировой массы** — Durnin & Womersley (1974); Jackson & Pollock (1978); Hodgdon & Beckett (1984, US Navy)
- **Скелетно-мышечная масса** — Lee et al. (2000); Janssen et al. (2000)
- **Площадь поверхности тела** — Du Bois & Du Bois (1916)
- **Базальный метаболизм** — Mifflin et al. (1990)
- **Категории оценки** — ACSM Guidelines (Body fat); WHO (BMI, WHR)

Приведённые работы — оригинальные источники использованных формул. Точность каждого метода указана в дисклеймере.

## Динамика показателей

Σ8 (mm)



Сводка динамики

| Показатель                  | Тренд       | Первый | Последний | Δ          |
|-----------------------------|-------------|--------|-----------|------------|
| Вес (kg)                    | <div></div> | 62.0   | 61.0      | -1.0 kg    |
| Талия (cm)                  | <div></div> | 88.0   | 87.0      | -1.0 cm    |
| ИМТ                         | <div></div> | 24.8   | 24.4      | -0.4       |
| Мышцы (kg)                  | <div></div> | 16.6   | 16.3      | -0.3 kg    |
| Базальный метаболизм (kcal) | <div></div> | 1062.0 | 1047.0    | -15.0 kcal |

## Все измерения

| Дата                         | Вес (kg) | Σ8 (mm) | Мышцы (kg) | ИМТ  | WHR  | WHtR |
|------------------------------|----------|---------|------------|------|------|------|
| 2025-03-05                   | 62.0     | 134.0   | 16.6       | 24.8 | 0.86 | 0.56 |
| 2025-06-10                   | 61.5     | 130.0   | 16.4       | 24.6 | 0.86 | 0.55 |
| 2025-09-15                   | 61.0     | 126.0   | 16.3       | 24.4 | 0.86 | 0.55 |
| Заметка: Последний geriatric |          |         |            |      |      |      |