



Клиника «Замерь меня полностью»

Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя Долгожительница Вера  
ID клиента 010  
Создан 2025-02-20  
Отчёт сформирован 2026-10-14 14:57

Последнее измерение

Общие

|                |                  |
|----------------|------------------|
| Дата           | 2025-08-30 10:00 |
| Возраст        | 80               |
| Вес            | 57.0 kg          |
| Рост           | 156.0 cm         |
| Условия замера | Стандартные      |

ISAK

|    |          |
|----|----------|
| Σ8 | 137.0 mm |
|----|----------|

Справочные

|                    |        |
|--------------------|--------|
| ИМТ                | 23.4   |
| Талия/бёдра (WHR)  | 0.89   |
| Талия/рост (WHtR)  | 0.57   |
| Площадь тела (BSA) | 1.6 m² |

BF% не рассчитывается для данного возраста. Используйте ISAK Σ8 и обхваты.

**Пояснения.** BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

Период: 2025-02-20 10:00 → 2025-08-30 10:00

| Показатель | Первый | Последний | Изменение |
|------------|--------|-----------|-----------|
| Вес (kg)   | 58.0   | 57.0      | -1.0 kg   |

**Дисклеймер:** Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

# Комментарий специалиста

(заполняется специалистом)

Специалист

Дата

## Методы и источники

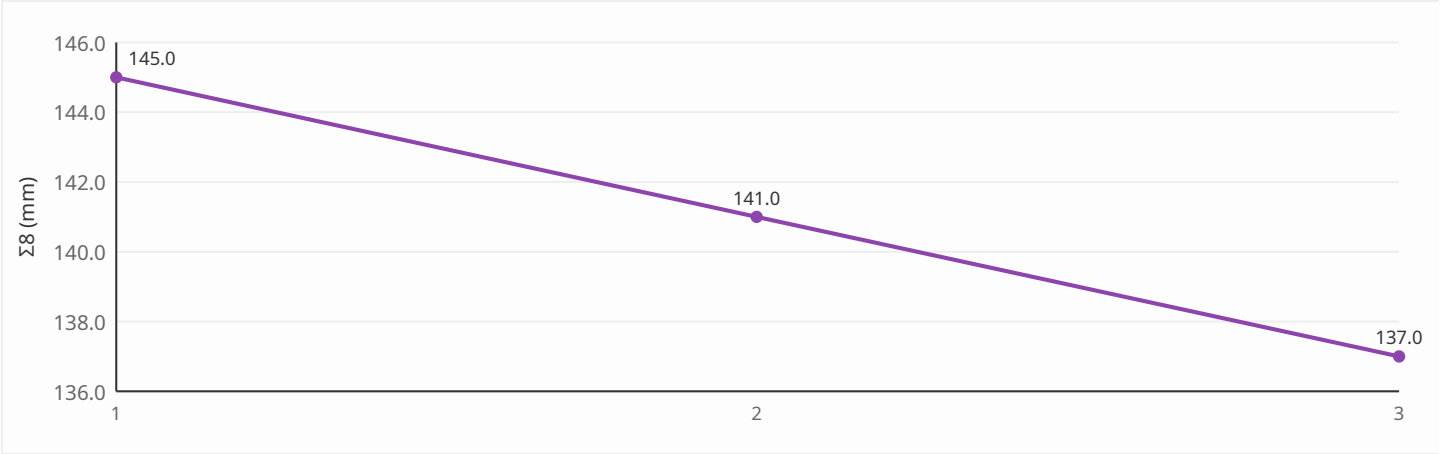
Отчёт построен на следующих методах:

- **% жировой массы** — Durnin & Womersley (1974); Jackson & Pollock (1978); Hodgdon & Beckett (1984, US Navy)
- **Скелетно-мышечная масса** — Lee et al. (2000); Janssen et al. (2000)
- **Площадь поверхности тела** — Du Bois & Du Bois (1916)
- **Базальный метаболизм** — Mifflin et al. (1990)
- **Категории оценки** — ACSM Guidelines (Body fat); WHO (BMI, WHR)

Приведённые работы — оригинальные источники использованных формул. Точность каждого метода указана в дисклеймере.

Динамика показателей

Σ8 (mm)



Сводка динамики

| Показатель                  | Тренд       | Первый | Последний | Δ       |
|-----------------------------|-------------|--------|-----------|---------|
| Вес (kg)                    | <div></div> | 58.0   | 57.0      | -1.0 kg |
| Талия (cm)                  | <div></div> | 90.0   | 89.0      | -1.0 cm |
| ИМТ                         | <div></div> | 23.8   | 23.4      | -0.4    |
| Мышцы (kg)                  | <div></div> | 15.3   | 14.9      | -0.3 kg |
| Базальный метаболизм (kcal) |             | —      | —         | —       |

Все измерения

| Дата                  | Вес (kg) | Σ8 (mm) | Мышцы (kg) | ИМТ  | WHR  | WHtR |
|-----------------------|----------|---------|------------|------|------|------|
| 2025-02-20            | 58.0     | 145.0   | 15.3       | 23.8 | 0.90 | 0.58 |
| Заметка: Первый визит |          |         |            |      |      |      |
| 2025-05-25            | 57.5     | 141.0   | 15.1       | 23.6 | 0.90 | 0.57 |
| 2025-08-30            | 57.0     | 137.0   | 14.9       | 23.4 | 0.89 | 0.57 |
| Заметка: 80 лет       |          |         |            |      |      |      |