Отчёт по составу тела

Клиника «Замерь меня полностью»
Профессор Обхватов | +7 (700) 777-77-77 | santi@example.com | example.com

Имя	Десятилетняя Алиса
ID клиента	012
Создан	2025-04-01
Отчёт сформирован	2026-10-14 14:57

Последнее измерение

Общие

Дата	2025-10-01 09:00
Возраст	10
Вес	32.0 kg
Рост	144.0 cm
Условия замера	Стандартные

ISAK

Σ8	59.0 mm

Справочные

ИМТ	15.4
Талия/бёдра (WHR)	0.81
Талия/рост (WHtR)	0.38
Площадь тела (BSA)	1.2 m^2

BF% не рассчитывается для данного возраста. Используйте ISAK Σ8 и обхваты.

Пояснения. BMI — индекс массы тела (справочный). BF% — процент жировой массы, оценка калиперометрией. WHR — отношение талии к бёдрам. WHtR — отношение талии к росту. BSA — площадь поверхности тела. SMM — скелетно-мышечная масса.

Сводка изменений

Период: 2025-04-01 09:00 → 2025-10-01 09:00

Показатель	Первый	Последний	Изменение
Вес (kg)	30.0	32.0	**+2.0 kg**

Дисклеймер: Оценка по калиперометрии, погрешность ±3-6%, не является медицинским диагнозом. Для точной диагностики используйте DXA.

Комментарий специалиста

(заполняется специалистом)

Специалист

Дата

Методы и источники

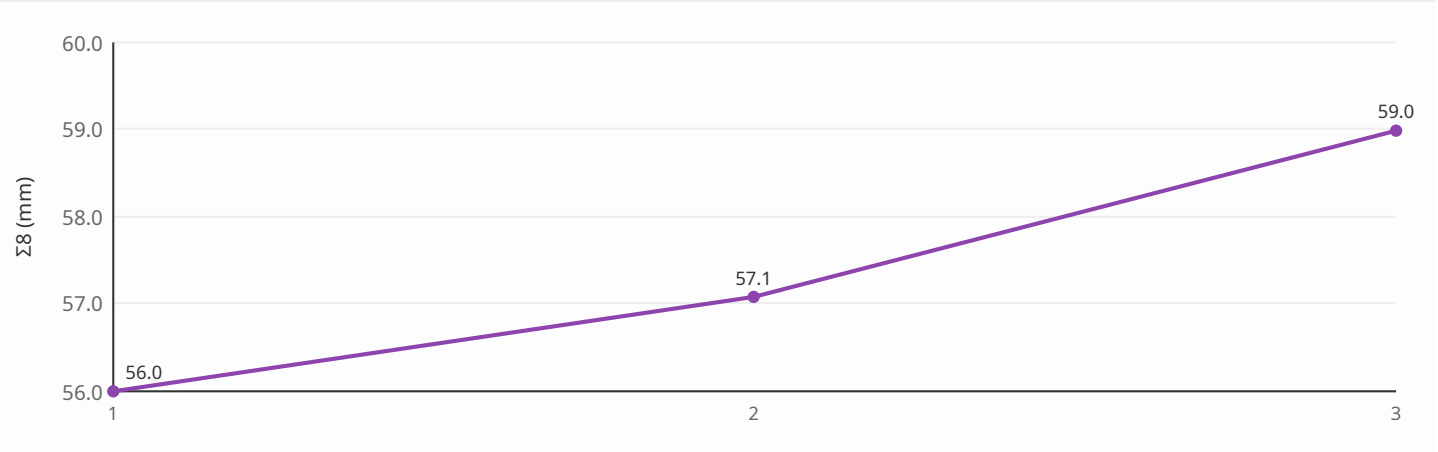
Отчёт построен на следующих методах:

- **% жировой массы** — Durnin & Womersley (1974); Jackson & Pollock (1978); Hodgdon & Beckett (1984, US Navy)
- **Скелетно-мышечная масса** — Lee et al. (2000); Janssen et al. (2000)
- **Площадь поверхности тела** — Du Bois & Du Bois (1916)
- **Базальный метаболизм** — Mifflin et al. (1990)
- **Категории оценки** — ACSM Guidelines (Body fat); WHO (BMI, WHR)

Приведённые работы — оригинальные источники использованных формул. Точность каждого метода указана в дисклеймере.

Динамика показателей

Σ8 (mm)



Сводка динамики

Показатель	Тренд	Первый	Последний	Δ
Вес (kg)		30.0	32.0	**+2.0 kg**
Талия (cm)		54.0	55.0	**+1.0 cm**
ИМТ		15.8	15.4	**-0.3**
Мышцы (kg)		13.8	14.8	**+1.0 kg**
Базальный метаболизм (kcal)		—	—	**—**

Все измерения

Дата	Вес (kg)	Σ8 (mm)	Мышцы (kg)	ИМТ	WHR	WHtR
2025-04-01	30.0	56.0	13.8	15.8	0.82	0.39
2025-07-01	31.0	57.1	14.3	15.6	0.82	0.39
2025-10-01	32.0	59.0	14.8	15.4	0.81	0.38
Заметка: Растёт						